



GENKI
WELLNESS CENTER



GENKI WELLNESS CENTER

SPA DETAILS HOTELS

Genki é um conceito de origem Japonesa que significa “enérgico, alegre e saudável”, no fundo é a sua própria vitalidade inata. O seu Genki anima-o, dando-lhe vida, personalidade e paixão. A nossa missão é ajudar a reequilibrar essa energia, melhorando a sua saúde e qualidade de vida.

Os nossos tratamentos faciais e corporais baseiam-se em diversas filosofias e métodos de aplicação terapêutica distintos que proporcionam tanto a nível físico como mental e energético, um estado de equilíbrio e harmonia.

No nosso espaço encontrará uma equipa experiente, especializada e vocacionada em prestar um serviço de qualidade, aliando as terapias de cura a uma experiência de conforto.

Genki is a Japanese concept that means “energetic, cheerful and healthy”, essentially it’s your own innate vitality. Your Genki animates you, giving you life, personality and passion. Our mission is to help rebalance this energy, improving your health and quality of life.

Our body and facial treatments are based on diverse philosophies and methods of therapeutic application that provide, on a physical, mental and energetic level, a state of balance and harmony.

At our space you will find an experienced team, specialized and dedicated to providing quality service, combining healing therapies with a comfortable experience.



MASSAGENS GENKI

GENKI MESSAGES

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

RELAX MASSAGE

A clássica massagem de relaxamento é aplicada através de diversos níveis de pressão em partes diferentes do corpo, de forma a melhorar a circulação sanguínea e o relaxamento muscular. Descontra o corpo e acalma a mente.

The classic and popular massage applies different pressures to improve blood circulation and muscular relaxation. Relaxes your body and calms your mind.

MASSAGEM VELA AROMÁTICA

AROMATIC CANDLE MASSAGE

Uma forma diferente de experienciar uma massagem relaxante onde a cera da vela e as essências aromáticas se derretem num óleo morno e agradável ao toque.

A different way of experiencing a relaxing massage where candle wax and aromatic essences melt in a warm oil that is pleasant to the touch.

MASSAGEM PROFUNDA

DEEP TISSUE MASSAGE

Pressão em pontos específicos, movimentos vigorosos e técnicas de alongamento, aliviam dores musculares, as tensões acumuladas e melhoram a mobilidade das articulações.

A very deep massage done with strong pressure and deep strokes on areas of stress.



PEDRAS QUENTES

HOT STONES

O calor penetrante das pedras vulcânicas é utilizado para massajar o corpo com longos movimentos de alongamento e técnicas tradicionais de alívio da dor e da tensão muscular. Descontraí profundamente e reequilibra a mente e o corpo.

The deep penetrating heat from the volcanic stones is used to massage the body using traditional techniques to ease the pain and tension of muscles as well as deeply relaxing and re-balancing mind and body.

VIAGEM A DOIS

JOURNEY FOR TWO

Embarque numa viagem através dos aromas quentes dos nossos óleos de massagem, terminando com uma suave limpeza facial. Uma experiência para casais verdadeiramente única.

Embark on a journey through the warm inviting aromas of our candle massage, ending with a gentle cleansing facial. A truly unique couple's experience.

FUTURA MAMÃ

MOTHER TO BE

Técnicas adaptadas para aliviar os desconfortos da gravidez e melhorar o bem-estar físico e emocional da mãe e do bebé.

Special techniques designed to ease pregnancy discomforts and enhance physical and emotional well-being of both the mother and baby.

OMBROS E CABEÇA / COSTAS / PERNAS

HEAD & SHOULDERS / BACK / LEGS

Utiliza movimentos longos e concentrados nestas áreas específicas do corpo, ideal para estimular a circulação e reduzir a tensão.

Uses long strokes concentrating on these specific body areas to reduce stress and improve blood circulation.



MASSAGENS HOLÍSTICAS

HOLISTIC MASSAGES

SHIATSU

A arte antiga da massagem japonesa utiliza pontos de pressão para desbloquear os meridianos e reequilibrar o fluxo de energia no corpo. Recomendada para relaxamento e renovação da energia vital do organismo.

The ancient art of Japanese massage uses pressure points to clear and balance the internal energies of the meridians and organs, with the use of thumb, hand and elbow pressure.

MASSAGEM AYURVÉDICA

AYURVEDIC MASSAGE

A massagem ayurvédica, de origem indiana, é realizada com óleos essenciais que percorrem todo o corpo. Ajuda a eliminar toxinas, reequilibra os níveis energéticos, estimula o sistema linfático e imunológico e proporciona uma sensação profunda de harmonia e bem-estar.

The traditional ayurvedic massage aids in balancing energies, stimulating the lymphatic system and promoting a deep sense of relaxation.

INDIANA À CABEÇA

INDIAN HEAD MASSAGE

A massagem da cabeça indiana é um tratamento holístico relaxante que usa técnicas de acupressão na cabeça, no rosto, no pescoço e nos ombros. Visa reduzir o stress nessa área e promove um relaxamento profundo.

Indian head massage is a relaxing holistic treatment that uses acupressure techniques on the head, face, neck and shoulders. It aims to reduce stress in that area and promotes a deep relaxation.



MASSAGEM TAILANDESA

THAI MASSAGE

Massagem com base em movimentos de estiramento e técnicas de acupressão que favorecem a flexibilidade corporal. Reequilibra os sistemas de energia do corpo, libertando os bloqueios, e proporciona relaxamento físico e mental.

Treatment based on body stretching and pressure points. Body palming is performed along the energy meridians of the body to relieve tension and congestion.

MASSAGEM LOMI LOMI

LOMI LOMI MASSAGE

Lomi lomi é uma massagem tradicional havaiana que trabalha profundamente os músculos de forma gentil com movimentos contínuos e fluidos, permitindo que o destinatário relaxe e ceda ao toque cuidadoso. A forma ideal para restaurar energia e acalmar o corpo.

Lomi lomi is a traditional Hawaiian massage that works gently yet deeply into the muscles with continuous, flowing strokes, allowing the recipient to relax and give in to the nurturing touch. An ideal way to restore energy and soothe the body.

MASSAGEM TUI NA

TUI NA MASSAGE

Inspirado na medicina tradicional chinesa, esta massagem usa amplitude de movimento, tração e estimulação de pontos de acupressão. Tui Na é usado para aliviar a dor crónica e as condições músculo-esqueléticas relacionadas com o stress.

Inspired in traditional Chinese medicine, this massage uses range of motion, traction and stimulation of acupressure points. Tui Na is used to alleviate chronic pain and musculoskeletal conditions related to stress.

REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

Técnica terapêutica milenar praticada através de pressões rítmicas em pontos reflexos nos pés. Aumenta a circulação sanguínea e reequilibra energeticamente os órgãos afectados.

Ancient therapeutic massage practised through the application of rhythmic pressure on the reflex points of the feet. Improves circulation and energetically re-balances the affected organs.



CORPO GENKI

GENKI BODY

ESFOLIAÇÃO REVITALIZANTE DE LAVANDA

RE-ENERGISE LAVENDER SCRUB

Esta esfoliação, à base de açúcar, remove as células mortas da pele e induz a um estado de relaxamento conseguido através das propriedades da lavanda.

This sugar-based scrub removes dead skin cells and induces a state of relaxation achieved through the properties of lavender.

ESFOLIAÇÃO AROMÁTICA GENKI

GENKI BLISSFUL AROMAS SCRUB

Uma agradável experiência proporcionada pelos aromas, cuidadosamente selecionados por si, misturados no esfoliante com óleo de amêndoas doces que gentilmente esfolia a e hidrata ao mesmo tempo.

A blissful experience provided by the scents, carefully selected by you, which are mixed in the exfoliant with sweet almond oil that gently exfoliates and moisturizes the skin at the same time.

ESFOLIAÇÃO SAMURAI RENOVADO

SAMURAI RESTORE SCRUB

Uma verdadeira esfoliação intensiva e purificante, à base do sal marinho, gengibre, rosmaninho e eucalipto. Proporciona uma agradável sensação de frescura que reduz instantaneamente a fadiga muscular.

A truly intensive and purifying scrub, composed of sea salt, ginger, rosemary and eucalyptus. Provides a pleasant feeling of freshness that instantly reduces muscle fatigue.



ENVOLVIMENTO DESINTOXICANTE MARINHO

SEA DETOX BODY WRAP

Tratamento ideal para eliminar as toxinas do corpo e reafirmar a pele através do poder das algas. Inclui esfoliação e hidratação final.

Ideal treatment to eliminate toxins from the body and refirming the skin through the power of algae. Includes exfoliation and final hydration.

ENVOLVIMENTO CREMOSO E LUXUOSO

CREAMY REPLENISHING BODY WRAP

O corpo é envolvido num luxuoso e fundente creme, de textura sedosa, que nutre e resplandece a pele.

The body is wrapped in a luxurious and replenishing cream, leaving the skin nourished and with silky texture.

RITUAL CORPORAL JAPONÊS

JAPANESE BODY RITUAL

Entregue-se nesta viagem sensorial de relaxamento, começando por esfoliação corporal de açúcar e flores de cerejeira, seguindo-se um envolvimento altamente hidratante e culminando com uma massagem relaxante.

Indulge yourself in this sensory journey of relaxation, starting with a body scrub consisting of sugar and cherry blossoms, followed by a highly moisturizing body wrap and culminating with a relaxing massage.



ROSTO GENKI

GENKI FACE

FACIAL ESSENCIAL EXPRESSO

QUICK ESSENCIAL FACIAL

Um facial rápido mas eficaz, focado nas suas necessidades essenciais da pele. Também ideal para manter os resultados de um facial prévio.

A fast but effective facial focusing on your skin's essential needs. Also ideal for maintaining the results of a previous facial.

FACIAL HIDRATANTE PRODÍGIO

HYDRA PRODIGE FACIAL

Este tratamento revitaliza e estimula a atividade celular, suaviza as linhas de desidratação, reforça as defesas naturais da pele. Proporciona conforto e suavidade e faz com que o rosto volte a ser iluminado.

This treatment revitalizes and stimulates cellular activity, smoothes lines of dehydration, enhances the skin's natural defenses. It provides comfort and softness and illuminates the face again.



OS TRATAMENTOS PROPORCIONAM CONFORTO E SUAVIDADE E FAZEM COM QUE O ROSTO VOLTE A SER ILUMINADO.

Besides giving the skin an exceptional smoothness and softness, facial treatments help restore the skin's glow.

FACIAL PURIFICANTE

PURIFYING FACIAL

Ideal para a pele oleosa e congestionada, este facial combate o excesso de brilho e equilibra a produção de óleo. A pele é purificada, hidratada e matizada.

Ideal for oily and congested skin, this facial combats shine and balances oil production. The skin is purified, moisturized and matified, leaving you with a pure and fresh complexion.

FACIAL ANTI-IDADE REGENERADOR

REGENERATING ANTI-AGE FACIAL

Retarda o processo de envelhecimento da pele com este facial. A firmeza e elasticidade da pele é restaurada, reduzindo as rugas e as rídulhas, e a pele ganha luminosidade e hidratação.

Slow the aging process of the skin with this facial. The firmness and elasticity of the skin is restored, reducing wrinkles and fine lines, the skin gains luminosity and hydration.



GENKI FITNESS

PERSONAL TRAINING

TREINOS PERSONALIZADOS GENKI

GENKI PERSONAL TRAINING

O treino personalizado permite uma planificação cuidada e mais detalhada ajustada às características, necessidades e objetivos específicos de cada pessoa.

Customized workout plans allow for a more specific training planification made according to the characteristics, needs and goals of each person.

SINGLE PERSONAL TRAINING

DUO PERSONAL TRAINING

GROUP PERSONAL TRAINING



TOQUES FINAIS GENKI

GENKI FINAL TOUCHES

MANICURA
MANICURE

PEDICURA
PEDICURE

SOBRANCELHAS
EYEBROW

BUÇO
UPPER LIP

AXILAS
UNDER ARM

BIKINI SIMPLES
BASIC LINE

PERNA INTEIRA
FULL LEG

MEIA PERNA
HALF LEG



POLÍTICA DE CANCELAMENTO

CANCELLATION POLICY

Caso não seja possível comparecer no horário agendado, pedimos a gentileza de efetuar o cancelamento com o mínimo de 6 horas de antecedência. Sem essa informação, será cobrado 50% do valor dos tratamentos.

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 6 hours in advance. Any cancellations or reschedules made with less than 6 hours notice, as well as no-shows, will be charged for 50% of the full treatment rate.



MELHORE A SUA EXPERIÊNCIA

IMPROVE YOUR EXPERIENCE

Recomendamos que reserve com antecedência a hora do tratamento pretendido. Poderá fazê-lo diretamente conosco ou na recepção do hotel.

Para beneficiar ao máximo da sua sessão, recomendamos que chegue pelo menos, 10 minutos antes da hora marcada. Caso chegue atrasado, tentaremos realizar o seu tratamento completo. Contudo, poderá ser necessário reduzir o tratamento, caso haja alguma marcação imediatamente a seguir à sua.

Por favor, informe o seu Terapeuta se, de alguma forma, pudermos melhorar o seu tratamento ou conforto, por exemplo, pressão da massagem mais forte ou mais leve, volume do som ou intensidade da luz, etc. Solicitamos o favor de informar caso tenha algum problema de saúde.

We recommend that you book the intended treatment time in advance. You can do it directly with us or at the hotel reception.

To make the most of your session, we recommend that you arrive at least 10 minutes before your scheduled time. If you are late, we will try to complete your treatment. However, it may be necessary to reduce the treatment if there is any bookings immediately following yours.

Please inform your therapist if, in any way, we can improve your treatment or comfort, example: stronger or lighter massage pressure, sound volume or light intensity, etc. Please let us know if you have any health problems.

details

HOTELS & RESORTS



info@detailshotels.com | +351 289 580 150

www.detailshotels.com

d'guest

Pronto para um upgrade? Registe-se já em | Ready for an upgrade? Register now at:

www.detailshotels.com/d-guest