



# DAY SPA

RELAXATION & WELL-BEING



# DAY SPA VALE D'EL REI

RELAXATION AND WELLBEING

Bem-vindo ao Day Spa do Vale d'El Rei!

Aqui é o local ideal para fazer uma pausa, relaxar e recuperar energias num espaço dedicado à saúde e bem-estar.

Desfrute de momentos únicos num ambiente de paz e conforto, aliado a uma atmosfera relaxante e a um serviço de excelência. À sua disposição irá encontrar uma variada oferta de rituais e tratamentos pensados para o ajudar a restabelecer o equilíbrio físico e mental, a saúde e o bem-estar. Relaxe, respire fundo e receba a energia revitalizante que temos para lhe transmitir através de envolventes sessões de massagem, terapias holísticas e tratamentos de estética e beleza.

O nosso Day Spa é composto por salas de massagens equipadas, salas de estética, jacuzzi, banho turco, sauna e sala para relaxamento e ritual de chá.

Welcome to the Vale d'El Rei Day Spa!

This is the ideal place to take a break, relax and recharge your batteries in a space devoted to health and wellness.

Enjoy unique moments in a peaceful and comfortable setting that offers a relaxing atmosphere and excellent service. You will find a wide range of rituals and treatments to choose from, all designed to help you regain your physical and mental balance, health and well-being.

Relax, take a deep breath and feel the invigorating energy we will be passing on to you through pleasurable sessions of massage, holistic therapies and beauty treatments.

Our Day Spa features well-equipped massage and beauty treatment rooms, a jacuzzi, Turkish bath, sauna and a room where you can relax and enjoy our tea ritual.



# TRATAMENTOS FACIAIS

FACIAL TREATMENTS



## HIGIENE FACIAL MANUAL MANUAL FACIAL CLEANSING

Limpeza de rosto profunda.  
Deep cleansing facial.

## TRAT. FACIAL HIDRATANTE MOISTURISING FACIAL TREATMENT

Tratamento de rosto, pescoço e colo. Prolonga a juventude da pele.  
Neck and facial treatment. Helps your skin stay youthful longer.

## TRAT. FACIAL O2 ANTI-STRESS OXIGENANTE O2 OXYGENATING ANTI-STRESS FACIAL

Tratamento com efeito imediato, aumenta a luminosidade da pele, oxigenante e antioxidante.  
This treatment immediately boosts the luminosity of your skin. Antioxidant & Oxygenating.



OS TRATAMENTOS PROPORCIONAM  
CONFORTO E SUAVIDADE E FAZEM COM  
QUE O ROSTO VOLTE A SER ILUMINADO.

Besides giving the skin an exceptional smoothness and softness, facial treatments help restore the skin's glow.



PURIFICANTE: TRAT. FACIAL HOMEM  
PURIFYING TREATMENT FOR MEN

Tratamento ativo de remoção de impurezas e equilíbrio sebáceo.

Removes impurities from the skin and helps normalise sebaceous secretions.

DRENAGEM LINFÁTICA DE ROSTO  
LYMPHATIC FACIAL DRAINAGE

Ativa a circulação linfática e o sistema imunitário, libertando toxinas acumuladas nos tecidos.

Boosts lymphatic circulation and the immune system, allowing toxins to drain out of the tissues.



# TRATAMENTOS DE CORPO

BODY TREATMENTS





## REVITALIZANTE REVITALISING

Relaxamento profundo através de esfoliação e envolvimento corporal. Massagem de corpo e rosto que proporciona um bem-estar físico e anti-stress.

Deep relaxation with exfoliation & body wrap, giving you a sense of physical well-being and relieving stress.

## PURIFICANTE PURIFYING

Massagem de corpo e rosto que combina uma fase purificante e harmoniosa de vitalidade e regeneração celular.

Facial & body massage that combines purifying & harmonious vitality and cell regeneration.

## SPA MÃO OU PÉ HAND OR FOOT MASSAGE

Massagem anti-stress.

Anti-stress massage.



## HIDRATAÇÃO CORPORAL BODY MOISTURIZING

Ajuda no equilíbrio hidro-lipídico da pele, prolongando a sua juventude. Ideal para excessos de sol e mar.

Helps balance the hydro-lipid layer of your skin, so it looks youthful for longer. The perfect antidote to excessive exposure to sun and sea.



## ENVOLVIMENTOS WRAPS

### CHOCOLATERAPIA | CHOCOLATE THERAPY

Tratamento lipolítico, hidratante e relaxante.

Lipolytic, moisturising and relaxing treatment.

### ALGOTERAPIA | ALGOTHERAPY

Detox. Elimina as toxinas por excelência.

Detox. Excellent at eliminating toxins.

## ESFOLIAÇÕES CORPORAIS BODY EXFOLIATION

### LARANJA & CANELA | ORANGE & CINNAMON

### DOCE & SALGADO | SWEET & SALTY

### SAL DOS HIMALAIAS | HIMALAYAN SALTS



# MASSAGENS

MASSAGES



## FLASH-RELAX

Costas, ombros, nuca e reflexologia do pé.

Back, shoulders, neck & foot reflexology.

## TRADICIONAL

### TRADITIONAL

Massagem completa. Alivia enxaquecas e ansiedade.

Full-body massage. Relieves headaches & anxiety.

## AROMÁTICA

### AROMATIC

Personalizada com óleos essenciais. Efeito de descontração profunda.

Personalised with essential oils. Deeply relaxing.

## PEDRAS VULCÂNICAS

### VOLCANIC ROCKS

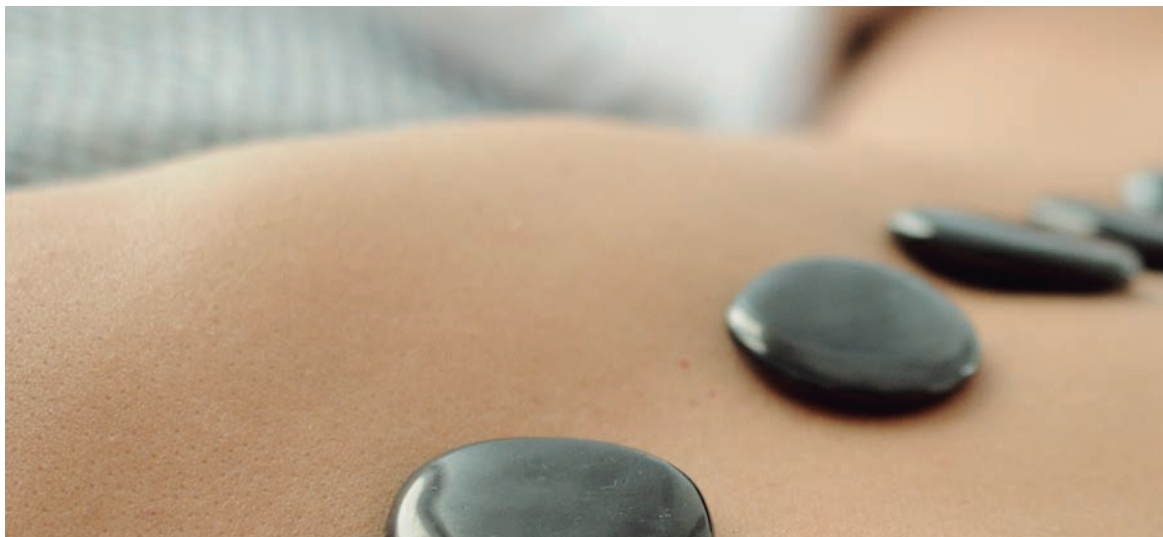
Revitaliza corpo e mente.

Revitalises body and mind.

## BNS

Costas, ombros e nuca. Alivia dores e espasmos musculares.

Back, neck & shoulders. Relieves pain and muscle spasms.



## TERAPÊUTICA RELAXANTE THERAPEUTIC & RELAXING

Massagem corporal com manobras, lentas e pressão moderada. Alívio de tensões musculares.

Body massage using gentle manipulation and moderate pressure. Relieves muscle tension.



## HOLÍSTICA COMPLETA HOLISTIC

Equilibra o fluxo de energia, melhora a circulação e desbloqueia ligamentos e tendões.

Balances your energy flow, improves circulation and eases tendons and ligaments.

## REFLEXOLOGIA REFLEXOLOGY

Estimulação dos pontos reflexos da planta do pé através de pressões específicas.

Stimulation of reflex points on the sole of the foot through specific pressures.

A close-up, soft-focus photograph of a pink flower, likely a gerbera, with its center and petals visible. The background is blurred, creating a shallow depth of field.

# PACOTES ESPECIAIS

SPECIAL PACKAGES





## HARMONIA | HARMONY

- 1 massagem às costas, ombros e nuca;
- 1 tratamento de rosto (peeling, massagem ou máscara).
- 1 back, neck & shoulder massage;
- 1 facial treatment (peeling, massage or mask).

## ANTI-STRESS

- 1 esfoliação corporal com sal dos Himalaias;
- 1 massagem corporal de Aromaterapia.
- 1 Himalayan salt body exfoliation;
- 1 body massage with aromatherapy.

## SPECIAL “BREAK 4 TWO”

- 2 massagens anti-stress;
- 2 tratamentos faciais hidratantes.
- 2 anti-stress massages;
- 2 moisturising facial treatments.



# POLÍTICA DE CANCELAMENTO

## CANCELLATION POLICY

Caso não seja possível comparecer no horário agendado, pedimos a gentileza de efectuar o cancelamento com o mínimo de 6 horas de antecedência. Sem essa informação, será cobrado 50% do valor dos tratamentos.

Para mais informações ou marcações, por favor contacte a recepção através da extensão nº9.

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 6 hours in advance. Any cancellations or reschedules made with less than 6 hours notice, as well as no-shows, will be charged for 50% of the full treatment rate.

For more information or appointments, please contact the reception by the extension nº9.

# details

HOTELS & RESORTS



[info@detailshotels.com](mailto:info@detailshotels.com) | +351 289 580 150

[www.detailshotels.com](http://www.detailshotels.com)

d'guest

Pronto para um upgrade? Registe-se já em | Ready for an upgrade? Register now at:

[www.detailshotels.com/d-guest](http://www.detailshotels.com/d-guest)